

# Studie zu den Verringerungen der Nebenwirkungen von Chemotherapie

Zusammenfassung von Peter Itin, 2008

Von September 2004 bis Mai 2005 wurde von Dominique Chevalier im Krankenhaus von Saintes (Frankreich) eine Studie über die Wirksamkeit von Shiatsu zur Verringerung der Nebenwirkungen der Chemotherapie durchgeführt. Die rechtliche Situation in Frankreich ist an sich sehr restriktiv. Die Durchführung der Studie wurde möglich, da D. Chevalier am Spital als Physiotherapeut angestellt war und die Ärzte sich für Shiatsu offen zeigten.

Es wurden 16 PatientInnen zur Intensität der Nebenwirkungen und zu dem Verbesserungen durch Shiatsu befragt. Die Intensität des Unwohlseins wurde direkt nach der Chemotherapie auf einer Skala von 0 – 10 (10 = starkes Unwohlsein) notiert. Die Shiatsu-Sitzungen wurden anschliessend sobald als möglich gegeben. Sämtliche Nebenwirkungen verringerten sich. Im Durchschnitt reduzierte sich die Intensität der Belastung auf einen Drittel bzw. von durchschnittlich 6,5 auf 2,3 Punkte. Die verschiedenen Arten von Nebenwirkungen reduzierten sich unterschiedlich stark. Die folgende Tabelle zeigt die als am schlimmsten beurteilten Nebenwirkungen, sowie die Auswirkungen von Shiatsu.

Tabelle: Besserung der verschiedenen Nebenwirkungen der Chemotherapie durch Shiatsu

Nebenwirkung	Durchschnittliche Intensität ohne Shiatsu	Durchschnittliche Intensität mit Shiatsu	Gewinn in %
Geruch nach Chemikalien	10,0	3,3	67%
Gefühl von Trunkenheit	9,0	1,8	80%
Fieber	8,5	2,7	69%
Physische Müdigkeit	8,4	2,8	67%
Psychische Müdigkeit	8,2	4,7	43%
Gesamt (19 Nebenwirkungen)	6,5	2,3	64%

Wichtige Verbesserungen konnte man auch bei den Symptomen Erbrechen, Übelkeit und Probleme im Mund feststellen. Hierdurch waren die PatientInnen schneller in der Lage, wieder normal zu essen und sich schneller von ihrer physischen Müdigkeit zu erholen.

Die durchschnittliche Dauer der körperlicher Müdigkeit nach Chemotherapie in einer Einzelfallstunde betrug ohne Shiatsu 8 Tage, mit Shiatsu 0,5 Tage (Frau, 46 Jahr alt, Brustkrebs).

---

Quelle: Dominique Chevalier: Nebenwirkungen nach der Chemotherapie – kann Shiatsu helfen? in: Shiatsu Journal Nr. 52/2008 (Mitgliederzeitschrift der Gesellschaft für Shiatsu Deutschland und des Österreichischen Dachverbands für Shiatsu)